

## Психологический тренинг "Как противостоять чужому мнению"

Добавил(а) Олеся Китарь  
26.11.18 16:31 -

---

26 ноября наши студенты пообщались с активистами студенческой психологической службы и прошли тренинг «Как противостоять чужому влиянию».

Они узнали как противостоять людям, которые «управляют» твоими эмоциями, в чем заключается секрет техники «Бесконечный вопрос», что делать, если тебе навязывают не нужные вещи, как вежливо отказывать в трудных ситуациях и много другое.

Одна из участниц тренинга Екатерина поделилась своим впечатлением: "Тренинг очень понравился, я получила много актуальной и интересной информации. Так же я научилась устанавливать контакт новыми людьми, поняла, как правильно вести себя в ситуации, когда пытаются управлять моими эмоциями, овладела техникой «Бесконечный вопрос». Эта техника поможет мне в общении с моим окружением . Тренинг будет полезен как студентам, так и школьникам. Огромное спасибо нашим тренерам Юре и Тимуру".

Все участники отмечают, что все психологические приемы были отработаны на практике в интересной игровой форме. В конце тренинга ребята поделились своими эмоциями и получили ответы на свои вопросы от организаторов.

## Психологический тренинг "Как противостоять чужому мнению"

Добавил(а) Олеся Китарь  
26.11.18 16:31 -

---

